

土木工程系/土木與防災碩士班

學生實習報告與心得寫作要點

1. 為使國立台北科技大學(以下簡稱本校) 土木工程系(以下簡稱本系)學生實習更加落實，特訂定「國立臺北科技大學土木工程系/土木與防災碩士班學生實習報告與心得寫作要點」(以下簡稱本要點)。
2. 本系實習報告與心得寫作應注意事項：
 - (1) 實習報告與心得需約 **3000** 字 (不含實習週記)，統一採用 A4 格式書寫 (**本檔第 3 頁開始**)，以電腦打字，並以指定封面及內容格式書寫後裝定成冊，否則不予計分。
 - (2) 實習報告與心得，應於開學一週內，裝訂繳交至系辦，交由實習輔導老師批閱。
 - (3) 實習報告與心得按時繳交及依規定內容製作者，70 分起算；遲交者，或不按格式用紙書寫，及內容不符合規定者，得扣實習分數總分 10 分。

土木工程系實務實習/實務研究 報告與心得內容與格式

A、報告內容（至少 3000 字，20 張照片，實習日誌字數不計入）

- 壹、實習目的
- 貳、實習公司概述（含組織架構、軟硬體設施、作業流程等內容）
- 參、實習內容（含部門與工作描述、簡介、工作流程等內容）
- 肆、實習心得（含理論與實務印證之體驗等內容）
- 伍、結論、建議及自我期許
- 陸、檢附資料（實習照片或實習內容相關資料）
- 柒、附錄：實習日誌（插入業師、輔導老師簽章後的 pdf 檔即可）

B、報告格式

壹、封面

如下頁所附之封面範例。

貳、版面設定

上、下邊界：2.54cm 及左、右邊界：2.54 cm (word 預設值)

參、標題：壹、(如實習公司概述)

標楷體，20pt，粗體，單行間距，靠左對齊。編號方式：壹、貳、...

肆、子標題：一、(如實習公司概述內之小標題)

標楷體，16pt，粗體，單行間距，靠左對齊。編號方式：一、二、...

伍、小小標題：(一)(如實習公司概述內小標題下之更小標題)

標楷體，14pt，粗體，單行間距，靠左對齊。編號方式：(一)、(二)、...

陸、內文

標楷體，14pt，單行間距，左右對齊。

柒、表格

表名在表上方，靠表格之左方。表名為標楷體，14pt，單行間距。編號方式：表 1、表 2、...

捌、圖或照片

圖名在圖下方，置中。圖名為標楷體，14pt，單行間距。編號方式：圖 1、圖 2、...

列印前，請刪除第一、二頁（正式報告，由下頁開始）

國立臺北科技大學

校外實習心得報告(成果)

Internship Result Report

(請置放一張您的實習照片於此處)

學生班級(Class)：四土

學生姓名(Name)：

學生學號(Student ID number)：

實習機構名稱(Company)：

實習時間(Duration)：

113 年(Y) 7 月(M) 日(D) 至 8 月(M) 31 日(D)

實習機構主管姓名/職稱(Supervisor)：

學校輔導老師姓名(Teacher-counselor)：

撰寫內容規定 (Requirement)

(必須加封面、打字並以橫式書寫、適當置放照片)

Please have cover page, type by computer, and put proper photo.)

※注意事項 Note

本報告僅就實習心得書寫，內容請勿涉及商業機密及公司隱私。The report only for internship experience do not involve commercial confidentiality and corporate privacy.

壹、實習機構簡介(Company Introduction)

(請說明實習機構產業類別、經營項目、實習部門運作模式等等)

貳、實習動機及緣由(Motivation of Internship)

(請說明實習動機、目的等等)

在過去學校的課程中，如：XXX 和 XXX，學到…，因此…

參、實習內容概述(Contents of Internship)

(請說明實習工作內容、過程等等)

在實習過程中…，其中…

也可放上實習過程中照片，**但務必先行徵求公司拍照同意，切勿偷設商業機密、**

專業設備儀器或研發專利製成等相關敏感照片！

肆、對實習機構產業的瞭解(Understanding of Internship Industry)

(請說明透過實習後，您對該產業的瞭解、體會等等)

這次的實習公司…，

伍、實習心得及成果(Observations of Internship)

(請說明實習期間的觀察、收穫、學習到哪些、成果等等)

這次的實習中…，學習到…

陸、結論及自我期許(Conclusions and Expectations)

(請說明實習後對自己的期許、加強項目、規劃等等)

在目前業界都須有…，而未來在課程學習…

柒、附錄：實習日誌（業師、輔導老師簽章後的 pdf 檔即可）